

REISE-PACKLISTE

KAMBODSCHA

(Letztes Update: Mai 2026)

Achtung: Unsere "Reise-Packliste" wird permanent angepasst!

Überprüfe vor deiner Abreise online, ob du über das aktuellste Update verfügst.



Reisepass und Visum

Lese die aktuellen Ein- und Ausreise Bestimmungen in unserem Dokument REISE-FAKTEN durch. Stelle sicher, dass du vor der Einreise nach Kambodscha ein gültiges Einreise-Visum hast. Gültigkeit des Visums für 30 Tage.

Krankenkasse

Du solltest deine Krankenkasse-Mitgliedskarte und die 24 Std. Notfall-Nummer mitnehmen.

Flugtickets

Du bist selber dafür verantwortlich, dass deine Flugtickets in Ordnung sind und du zur rechten Zeit am Startpunkt der Reise ankommst. Das erste Gruppen-Meeting ist am Start-Tag der Reise um 18 Uhr.

Geld

Wir empfehlen die Mitnahme einer Master- oder Visa-Karte. Ausserdem kann man mit einer Debit-Bankkarte an vielen Geldautomaten Bargeld abheben. Schweizer Franken, Euro und Dollar können auf allen grossen Banken in Dollar und „Kambodschanische Riel“ gewechselt werden. Ein paar kleine Dollar-Scheine im Gepäck können nie Schaden.

Tages Rucksack

Bringe einen kleinen Rucksack für Tages-Exkursionen mit. Ausserdem ist es sinnvoll, auch einen Regenschutz für diesen Rucksack dabei zu haben.

Tasche / Rucksack

Die beste Art zu Reisen ist mit einer Tasche, die auch als Rucksack getragen werden kann. Damit kommt man besser zurecht bei unebenem Boden, Treppen oder steinigen Wegen. Ebenfalls solltest du eine Regenhülle für diese Tasche mitnehmen. Übliche Reisekoffern sind für unsere Art zu Reisen nicht geeignet!

Um Diebstahl zu vermeiden, empfehlen wir, kleine Mini-Schlösser am Rucksack oder der Tasche anzubringen. Damit kann man die beiden Gegenseiten des Reissverschlusses verschliessen.

Kleidung

Du brauchst T-Shirts, Pullover, kurze Hosen, lange Hosen, Unterwäsche, Socken und einen Regenschutz. Nimm nicht zu viel Kleidung mit! In vielen Hotels gibt es günstigen Wäscheservice (Am Angenehmsten bei Hitze ist Kleidung aus Baumwolle).

Schuhe

Mit 3 Paar Schuhen kommst du auf der Reise gut zurecht.

- Trekking-Sandalen mit Fersenband für guten Halt beim Waten und Gehen durch Wasser (Flip-Flops sind ungeeignet).
- Schöne Sportschuhe für sportliche Aktivitäten und Ausgang in Nachtclubs oder noblen Bars.
- Wanderschuhe oder Turnschuhe mit gutem Profil für marschieren in unwegsamem Gelände auf rutschigem Boden.

Necessaire

Neben den persönlichen Pflegemitteln solltest du auch Sonnencreme und Anti-Mückenspray einpacken. Biologisch abbaubare Seife zum Waschen im Freien - (Fluss/See).

Erste Hilfe Set

Packe in einen separaten wasserdichten Plastiksack deine persönlichen Medikamente, Pflaster, Verband, Desinfektions-Salbe und Schmerztabletten. Es herrscht hohe Luftfeuchtigkeit in den meisten Gebieten von Kambodscha.

Spezielle Ausrüstungen

Für diese Reise brauchst du ausserdem:

Badehose, Stirnlampe, kleiner Knirps Regenschirm (dient auch als Sonnenschirm), wasserdicht verschliessbarer Nylonsack oder Beutel mit Schulterriemen (ca.10-15 Liter Volumen) und evtl. Feldstecher.

... mit uns bist du kein Tourist, sondern ein Reisender ...